

Experiencia docente

- ◆ Profesora en el Departamento de Psicobiología de la Facultad de Psicología de la UCM desde 1978 hasta la actualidad.
- ◆ Profesora Titular de Universidad (Área de Psicobiología) desde 1992.

Asignaturas impartidas (en cursos de Licenciatura, Grado, Doctorado y Másteres)

- PSICOLOGÍA FISIOLÓGICA (1978-1990, 1991-2004, 2009-2013)
- PROCESAMIENTO CEREBRAL DE LAS FUNCIONES SUPERIORES (1992-2001; 2006-2009).
- NEUROPSICOLOGÍA CLÍNICA (2001-2013)
- EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA EN LA ADICCIÓN (Asignatura del **Máster en Psicofarmacología y Drogas de abuso**, organizado por el Dpto. de Psicobiología de la UCM. (2007-2013)

- INTERVENCIÓN NEUROPSICOLÓGICA Y PSICOFARMACOLÓGICA (2012-2013)
- Dirección Trabajos Fin de Grado (Fac. Psicología-UCM) (2012-2014)

- CURSOS DE DOCTORADO:
- "Aspectos básicos y clínicos del sueño" (1987-2009)
(Pertenece al Programa Interfacultativo de Doctorado en Neurociencia de la UCM y al Programa de Doctorado del Dpto. de Psicobiología de la Facultad de Psicología de la UCM.)
- Programa de Doctorado “Intervención psicológica y sus determinantes biológicos y sociales”

del Dpto. de Psicobiología de la Facultad de Psicología de la UCM:

- Asignatura “Alteraciones neuropsicológicas en los trastornos del sueño” (2009-2010).
- Programa del Doctorado en Neurociencia de la Facultad de Psicología de la UCM.
 - Asignatura “Evaluación neuropsicológica” (2010-2011).

Otras actividades científicas

- * Directora asociada de la revista científica *Vigilia-Sueño*, órgano oficial de la Asociación Ibérica de Patología del Sueño (AIPS), y miembro de su Consejo Editorial (desde 1996 hasta 1999).
- * Directora de la revista *Vigilia-Sueño* (desde Enero de 2000 hasta Diciembre de 2003).
(Revista indexada en el Índice Médico Español)
- * Miembro del Comité Científico de la *Fundación Sueño-Vigilia* (ISSN: 1132-9572) (desde 1999 hasta 2003).
- * Miembro del Comité Científico de la XI Reunión Científica de la Asociación Ibérica de Patología del Sueño (AIPS). Zaragoza, 2-4 Mayo de 2002.
- * Revisora científica de la revista *Vigilia-Sueño* (desde 1996 hasta la actualidad).
- * Revisora científica de la revista *Journal of Sleep Research (ESRS)* (Mayo 1999)(Vol. 8)
- * Revisora científica de la revista *Ansiedad y estrés* (Facultad Psicología) (Mayo 2004 y 2009).
- * Revisora científica de la *Revista de Neurología* (Viguera Edit.) (Febrero 2009 y 2011).
- * Entrevista sobre “El Sueño” en el programa de radio “Intereconomía” Diciembre 2004.
- * Entrevista sobre “El Sueño” en programa de radio “La salud en la SER” (emitido el 10 Diciembre 2005)
- * Entrevista sobre “El Sueño” en el programa “Tres-14” (TVE 2) (emitido en 2008).

Pertenencia a sociedades científicas

Miembro de:

- *Asociación Ibérica de Patología del Sueño* (AIPS), actualmente *Sociedad Española del Sueño* (SES)
- *European Sleep Research Society* (ESRS)

Proyectos de investigación financiados

- ◆ Participación como investigadora asociada en ensayo farmacológico (Fase II) sobre los efectos de un fármaco hipnótico no benzodiazepínico sobre el insomnio (Estudio multicentro)
 - *Entidad financiadora*: Laboratorios Cyanamid
 - *Duración*: 1993-1995
 - Realizado en la Unidad del Sueño, Hospital Clínico “San Carlos” de Madrid

- ◆ *Investigadora principal* en la investigación sobre Deficit cognitivos asociados a los trastornos de excesiva somnolencia diurna: apnea del sueño, hipersomnia psicógena y narcolepsia.
 - *Entidad financiadora*: Universidad Complutense de Madrid (Ayuda Proyectos Investigación para Grupos Competitivos).
 - *Duración*: Mayo 1995-Mayo 1996
 - Realizado en la Unidad del Sueño, Hospital Clínico “San Carlos” de Madrid

Participación en organización Congresos

- * Miembro del Comité organizador local del *XIV Congreso Internacional de la "European Sleep Research Society" (ESRS)*, celebrado en Madrid, 9-12 Septiembre 1998.

Participación en organización Cursos

- * Coordinadora didáctica del I Curso sobre *"El sueño y sus trastornos en Atención Primaria"*, organizado por la Fundación Sueño-Vigilia en su I Reunión Anual. Madrid, 26-27 Noviembre 1999.

* Coordinadora didáctica del II Curso sobre "El sueño y sus trastornos en Atención Primaria", organizado por la Fundación Sueño-Vigilia, en su II Reunión Anual. Palma de Mallorca, 3-4 Noviembre 2000. (Curso acreditado como Curso de Formación Continuada.)

* Codirectora del **MÁSTER internacional on-line en SUEÑO: FISIOLÓGÍA Y MEDICINA** (1ª edic.: 2006-7, 2ª edic.: 2007-8, 3ª edic.: 2008-9, 4ª edic.: 2009-2010). Organizado por la Universidad Pablo de Olavide (Sevilla, España) en colaboración con el Colegio de América y la Revista de Neurología (Viguera Editores) (ISBN: 978-84-85424-74-0).

Publicaciones científicas relevantes (en los últimos 15 años)

RAMOS PLATÓN, M.J. (Ed.): *Sueño y procesos cognitivos*. Ed. Síntesis, Col. Psicobiología, Madrid, 1996. (ISBN: 84-7738-343-X).

IZQUIERDO-VICARIO, Y.; RAMOS-PLATÓN, M.J.; CONESA-PERALEJA, M. D.; LOZANO-PARRA, A. B.; ESPINAR-SIERRA, J.: Epworth Sleepiness Scale in a sample of the Spanish population (Letter). *Sleep*, 1997; 20 (8): 676-677.

VELA BUENO, A. y RAMOS PLATÓN, M.J.: Trastornos del sueño. En Molina, J.A.; Luquin, M.R. y Jiménez-Jiménez, F.J. (Eds.): *Manual de diagnóstico y terapéutica neurológicos* (2ª. ed. rev.) Barcelona, Viguera Editores, 2007, 43-66. (ISBN13:978-84-85424-65-8)

RAMOS PLATÓN, M.J.: El sueño a lo largo de la vida. En Morgado, I. (Coord.): *Psicobiología. De los genes a la cognición y el comportamiento*. Barcelona, Ed. Ariel, 2005, 79-99. (ISBN 84-344-0919-8)

RAMOS PLATÓN, M.J.: Sueño y cognición. En **MÁSTER internacional on-line en SUEÑO: FISIOLÓGÍA Y MEDICINA** (1ª a 4ª edics.) (pp. 129-155). Organizado por la Universidad Pablo de Olavide (Sevilla, España) en colaboración con la Revista de Neurología (Viguera Editores) (2006 a 2010) (ISBN: 978-84-85424-74-0)

RAMOS PLATÓN, M.J.: Alteraciones neuropsicológicas asociadas a los trastornos del sueño y la vigilia. En **MÁSTER internacional on-line en SUEÑO: FISIOLÓGÍA Y MEDICINA** (1ª a 7ª. edics.) (pp. 568-594) (2006 a 2012). Organizado por la Universidad Pablo de Olavide (Sevilla, España) en colaboración con el Colegio de América y la Revista de Neurología (Viguera Editores) (ISBN: 978-84-85424-74-0)

RAMOS PLATÓN, M.J.: Evaluación neuropsicológica en trastornos del sueño. En **MÁSTER internacional on-line en SUEÑO: FISIOLÓGÍA Y MEDICINA** (1ª a 4ª edics.) (pp. 658-677) (2006 a 2010). Organizado por la Universidad Pablo de Olavide (Sevilla, España) en colaboración con el Colegio de América y la Revista de Neurología (Viguera Editores) (ISBN: 978-84-85424-74-0)

RAMOS PLATÓN, M.J. y PERAITA ADRADOS, M.R.: Sueño y vigilia. En **MÁSTER internacional on-line en PSICOBIOLOGÍA Y NEUROCIENCIA COGNITIVA**. Organizado por la Universidad Autónoma de Barcelona en colaboración con la Editorial Viguera (Barcelona). (1ª edic.: 2007-8; 2ª edic.: 2008-9)

RAMOS PLATÓN, M.J.: Sueño y vigilia. En **MÁSTER internacional on-line en PSICOBIOLOGÍA Y NEUROCIENCIA COGNITIVA**. Organizado por la Universidad Autónoma de Barcelona en colaboración con la Editorial Viguera (Barcelona). (3ª a 6ª edic.: 2009-2012)(ISBN: 978-84-85424-75-7)

FERNANDEZ-MENDOZA J.; LOZANO, B.; SEIJO, F.; SANTAMARIA-LIEBANA, E.; RAMOS-PLATÓN, M.J.; VELA-BUENO, A.; FERNANDEZ-GONZALEZ, F.: Evidence of subthalamic PGO-like waves during REM sleep in humans: a deep brain polysomnographic study. *Sleep*, 2009, 32(9):1117-26.

FERNANDEZ-MENDOZA, J.J.; VELA-BUENO, A.; VGONTZAS, A.N.; OLAVARRIETA-BERNARDINO, S.; RAMOS-PLATÓN, M.J.; BIXLER, E.O.; DE LA CRUZ-TROCA, J.J.:

- Nighttime sleep and daytime functioning correlates of insomnia complaint in young adults. *J. Adolescence*, 2009, 32: 1059-74.
- FERNANDEZ-MENDOZA, J.; CALHOUN, S.; BIXLER, E.O.; PEJOVIC, S.; KARATARAKI, M.; LIAO, D.; VELA-BUENO, A.; RAMOS-PLATON, M.J.; SAUDER, B.A.; VGONTZAS, A.N.: Insomnia with objective short sleep duration is associated with deficits in neuropsychological performance: a general population study. *Sleep*, 2010, 33 (4):459-65.
- FERNANDEZ-MENDOZA, J.; VELA-BUENO, A.; VGONTZAS, A.N.; RAMOS-PLATON, M.J.; OLAVARRIETA-BERNARDINO, S.; BIXLER, E.O.; DE LA CRUZ-TROCA, J.J.: Cognitive-emotional hyperarousal as a premorbid characteristic of individuals vulnerable to insomnia. *Psychosom. Med.*, 2010; 72 (4): 397-403.
- FERNANDEZ-MENDOZA, J.; CALHOUN, S.L.; BIXLER, E.O.; KARATARAKI, M.; LIAO, D.; VELA-BUENO, A.; RAMOS-PLATON, M.J.; SAUDER, K.A.; BASTA, M.; VGONTZAS, A.N.: Sleep misperception and chronic insomnia in the general population: role of objective sleep duration and psychological profiles. *Psychosom. Med.*, 2011; 73 (1): 88-97.

Traducciones científicas

* Integrante del equipo traductor del libro:

KANDEL, E.R., SCHWARTZ, J.H. y JESSELL, T.H.: *Neurociencia y conducta*. Prentice Hall, Madrid, 1997. (ISBN: 84-89660-05-0) (Traducción de 7 capítulos.)

KOLB, B. y WHISHAW, I. Q.: *Cerebro y conducta. Una introducción*. Mc Graw-Hill, Madrid, 2002. (ISBN: 07167-5169-0). (Traducción de 5 capítulos.)

* Integrante del equipo de revisión técnica de la traducción del libro:

MARTIN, J. H. *Neuroanatomía* (2ª edic.). Prentice-Hall, Madrid, 1998. (ISBN: 84-8322-030-X)

* Traducciones de Manuales científicos:

CARLSON, N.R.: *Fisiología de la conducta* (8ª edic.). Pearson Educación, Madrid, 2005. (ISBN 84-7829-072-9). (Traducción de 14 capítulos y revisión técnica.)

PINEL, J.P.J.: *Biopsicología* (6ª edic.). Pearson Educación, Madrid, 2007. (ISBN: 10: 84-7829-081-8). (Traducción de 18 capítulos y revisión técnica.)

SMITH, E. E. y KOSSLYN, S. M.: *Procesos cognitivos. Modelos y bases neurales*. Pearson Educación, Madrid, 2008. (ISBN: 978-84-8322-396-3). (Traducción de 12 capítulos y revisión técnica.)

CARLSON, N.R.: *Fisiología de la conducta* (10ª edic.). UNED-Pearson Educación, Madrid, 2010. ISBN: 978-84-7829-116-8 (Traducción de 12 caps.)

SEMRUD-CLIKEMAN, M.; TEETER-ELLISON, Ph.: *Neuropsicología infantil. Evaluación e intervención en los trastornos neuroevolutivos* (2ª edic.) UNED-Pearson, Madrid, 2011. (ISBN: 978-84-8322-715-2)